

Утверждаю \_\_\_\_\_  
Директор МОБУ СОШ: Гадылгареев И. Ф.

# МЕНЮ

на 22. 10. 2021 г.

## ЗАВТРАК

1. Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом 180/5 г
2. Чай с сахаром 200 г
3. Хлеб пшен в\с 50 г
4. Йогурт 100 г
5. Плюшки 100 г

## ОБЕД (033)

1. Салат из свеклы отварной с раст маслом 60 г
2. Щи из свежей капусты со сметаной 200/5
3. Биточки рыбные в томатном соусе 60/30
4. Картофель отварной 150
5. Компот из сухофруктов 200
6. Хлеб пшен в\с 65 г

Повар: Суф Суфиянова И. М.